NAZORG BIJ EEN VASTE BRUG OP IMPLANTATEN

Nazorg na uw All-on-6 behandeling

U heeft een volledig nieuw gebit gekregen: een vaste brug op zes implantaten. Deze folder begeleidt u van de dag van de ingreep tot uw definitieve brug, en geeft uitleg over het onderhoud op lange termijn. Hoe u de eerste maanden met uw nieuwe gebit omgaat, en hoe goed u het nadien verzorgt, bepaalt mee hoe lang het meegaat. Kreeg u persoonlijk ander advies, volg dan dat advies.

IN HET KORT

- ___ De eerste 24 uur niet spoelen, niet spuwen en niet roken
- ___ Eet zacht zolang u de voorlopige brug draagt, en bijt nooit af met de voortanden
- ___ Poets vanaf de eerste dagen zacht, ook langs de onderkant van de brug
- ___ Kom naar elke controle: na 3 à 4 maanden volgt de definitieve brug
- ___ Daarna levenslang onderhoud: dagelijks thuis, en regelmatig bij ons

UW TRAJECT

Van ingreep tot definitieve brug

FASE 1 · DAG 0 TOT 14

Wondgenezing

De implantaten worden geplaatst en u krijgt binnen korte tijd een vaste, voorlopige brug. Zwelling, blauwe plekken en napijn zijn de eerste dagen normaal.

FASE 2 · TOT 3 À 4 MAANDEN

Vastgroeien

De implantaten groeien vast in het kaakbot. De voorlopige brug beschermt dat proces, op voorwaarde dat u zacht eet en ze niet overbelast.

FASE 3 · NA 3 À 4 MAANDEN

Definitieve brug

Wanneer het bot voldoende genezen is, wordt de voorlopige brug vervangen door uw definitieve, stevigere brug.

FASE 4 · LEVENSLANG

Onderhoud

Dagelijkse reiniging thuis, regelmatige professionele reiniging, en minstens eenmaal per jaar een controle waarbij de brug wordt losgemaakt.

FASE 1 · DE EERSTE TWEE WEKEN

Direct na de ingreep

Bloeding

Wat bloederig speeksel de eerste 24 tot 48 uur is normaal. Bloedt het echt? Bijt dan 30 minuten stevig op een opgerold gaasje of een schone, opgevouwen zakdoek, en blijf rechtop zitten.

Zwelling en blauwe plekken

Na een ingreep aan een volledige kaak is zwelling meestal duidelijker dan na één implantaat, met een piek op dag 2 tot 3. Blauwe of gele plekken op wang, kin of hals zijn onschuldig. Koel de eerste 48 uur met tussenpozen: 20 minuten aan, 20 minuten af.

Pijnstilling

Neem pijnstillers volgens het advies van uw tandarts of de bijsluiter. Voor de meeste patiënten is een combinatie van paracetamol en ibuprofen het meest doeltreffend. Kreeg u antibiotica, neem dan de volledige kuur.

Spoelen en rust

De eerste 24 uur niet spoelen of spuwen. Daarna spoelt u met het voorgeschreven mondspoelmiddel (meestal chloorhexidine), zolang als voorgeschreven. Vermijd sport en zware inspanning de eerste dagen, en slaap met het hoofd iets hoger.

Spreken kan de eerste weken anders aanvoelen, bijvoorbeeld bij de klanken s en f. Uw tong went meestal snel aan de nieuwe vorm. Blijft het hinderlijk, meld het dan bij de controle.

BELANGRIJK

De voorlopige brug is er om te genezen, niet om stevig op te kauwen.

In de eerste maanden groeien de implantaten vast in het bot. Te veel kracht op de brug kan dat verstoren. Uit een grote studie blijkt dat **de meeste implantaatverliezen in de eerste maanden** gebeuren, en dat kleine problemen met de voorlopige brug (een barstje, een losgekomen schroef) in die periode **vaak voorkomen**. Meestal zijn ze snel op te lossen, op voorwaarde dat u ze meteen meldt.

Eet daarom zacht tot de definitieve brug geplaatst is, bijt niet af met de voortanden, en bel ons als de brug barst, beweegt of anders aanvoelt bij het dichtbijten.

FASE 1 EN 2 · VOEDING

Wat mag u eten?

PERIODE	WAT EET U?	VOORBEELDEN
Week 1 tot 2	Vloeibaar tot zeer zacht, lauw of koel	Soep (niet heet), yoghurt, pap, puree, smoothie zonder pitjes, pudding
Tot de definitieve brug	Zacht voedsel dat u met een vork kan pletten	Vis, omelet, pasta, rijst, gestoofde groenten, fijngesneden zacht vlees, zachte kaas, banaan
Met de definitieve brug	Geleidelijk terug naar normaal	Bouw stap voor stap op. Snijd harde voeding zoals appel of stokbrood in stukjes
Altijd vermijden	Extreem harde of taaie voeding	Ijsblokjes kauwen, noten kraken, op botjes of harde snoep bijten, verpakkingen openbijten

FASE 2 · MET DE VOORLOPIGE BRUG

Wat mag, en wat niet

WEL DOEN

- ✓ Kauw zacht en verdeel het eten over beide kanten
- ✓ Poets twee keer per dag met een zachte borstel
- ✓ Spoel met het voorgeschreven middel, zolang als voorgeschreven
- ✓ Meld een barstje, losse schroef of bewegende brug meteen
- ✓ Kom naar alle geplande controles

NIET DOEN

- × Niet roken, en geen alcohol de eerste dagen
- × Niet afbijten met de voortanden
- × Geen harde, taaie of krokante voeding met de voorlopige brug
- × Niet zelf aan de brug of de schroefgaatjes prutsen
- × Niet wachten met klachten tot de volgende controle

FASE 3 EN 4 · DAGELIJKSE REINIGING

Hoe reinigt u een vaste brug?

Tandenborstel

Poets twee keer per dag alle buitenvlakken en binnenvlakken van de brug. Een elektrische tandenborstel met zachte borstelkop reinigt vaak beter dan een manuele.

Onder de brug

Tandplak verzamelt zich vooral waar de brug op het tandvlees rust en rond de implantaten. Reinig daar dagelijks met interdentale borsteltjes, een speciaal implantaatborsteltje of superfloss, zoals we u tonen.

Monddouche

Een monddouche (waterflosser) spoelt resten weg onder de brug. Onderzoek toont dat poetsen in combinatie met een monddouche rond implantaten beter werkt dan poetsen alleen. Uw tandarts zegt u vanaf wanneer u ze mag gebruiken, meestal na de eerste weken en op een lage stand.

Neem er de tijd voor

Reinigen onder een vaste brug vraagt elke dag een paar minuten extra. Gebruik eventueel een spiegel en goed licht. Lukt het niet goed? Vraag ons om het samen te oefenen.

BESCHERM UW INVESTERING

Tandenknarsen en roken zijn de grootste risico's op lange termijn.

Knarsen of klemmen (bruxisme) verhoogt het risico op technische problemen met de brug, zoals losse of gebroken schroeven en gebroken tanden in de brug, volgens een overzicht van studies **ongeveer zesvoudig**. Knarst u, of zegt uw partner dat u 's nachts knarst? Meld het: met een opbeetplaat voor de nacht beschermen we uw brug.

Roken verhoogt het risico op verlies van implantaten en op botverlies rond de implantaten. Stoppen met roken is een van de beste dingen die u zelf kunt doen voor uw nieuwe gebit.

FASE 4 · PROFESSIONEEL ONDERHOUD

Uw onderhoud bij Amidentis

Het eerste jaar

Na het plaatsen van de definitieve brug zien we u het eerste jaar vaker, om de pasvorm, uw beet en het tandvlees op te volgen en uw reinigingstechniek bij te sturen.

Elke 6 maanden

Daarna volgt meestal elke 6 maanden een professionele reiniging rond de implantaten en de brug. Afhankelijk van uw risico spreken we samen een ander interval af.

Minstens eenmaal per jaar los

Minstens eenmaal per jaar wordt de brug losgeschroefd. Zo kunnen we de implantaten en de onderkant van de brug grondig reinigen en controleren, wat thuis niet mogelijk is.

Waarom dit belangrijk is

Patiënten die regelmatig op controle komen, krijgen minder ontsteking rond hun implantaten en verliezen minder vaak een implantaat. Vroeg opsporen maakt behandelen veel eenvoudiger.

NEEM CONTACT OP

Wanneer belt u de praktijk?

Bel ons op **03 502 78 13** als:

- de brug beweegt, kraakt of anders aanvoelt bij het dichtbijten
- er een stukje van de brug afbreekt of de brug barst
- de vulling van een schroefgaatje loskomt
- het tandvlees rond een implantaat bloedt, zwelt of pijn doet
- er pus of een vieze smaak blijft
- pijn of zwelling na dag 3 toeneemt, of u koorts krijgt
- uw lip of kin de dag na de ingreep nog gevoelloos of tintelend aanvoelt

Moeite met slikken of ademen, of een zwelling die snel uitbreidt naar hals of oog? Bel onmiddellijk 112 of ga naar de spoedgevallendienst.

VEELGESTELDE VRAGEN

Over de nazorg

Waarom krijg ik eerst een voorlopige brug?

De implantaten moeten eerst vastgroeien. De voorlopige brug zorgt dat u in die periode meteen vaste tanden heeft, en is lichter en makkelijker aan te passen. Wanneer het bot genezen is en het tandvlees zijn definitieve vorm heeft, wordt de definitieve brug gemaakt.

Kan ik de brug zelf uitnemen?

Nee. Een All-on-6 brug is vastgeschroefd op de implantaten. Alleen de tandarts kan ze losmaken, bijvoorbeeld voor de jaarlijkse grondige reiniging en controle.

Waarom gaat de voorlopige brug soms stuk?

De voorlopige brug is uit een lichter materiaal gemaakt dan de definitieve. Kleine problemen zoals een barstje of een losse schroef komen in de eerste maanden vaak voor en zijn meestal snel te herstellen. Meld ze meteen, zodat de implantaten niet overbelast worden.

Hoelang gaat een vaste brug op implantaten mee?

Langetermijnstudies tonen dat na 10 jaar meer dan 9 op de 10 implantaten nog goed functioneren, en dat ook de bruggen zelf zeer lang meegaan. Goede dagelijkse reiniging, regelmatig onderhoud, niet roken en bescherming tegen knarsen maken het grootste verschil.

Is het normaal dat er eten onder de brug komt?

Een beetje wel, zeker de eerste maanden terwijl het tandvlees nog verandert. Spoel na het eten, en reinig dagelijks onder de brug. Blijft er veel eten achter, meld het dan: soms kan de vorm van de brug worden aangepast.

Waarom moet de brug jaarlijks los?

Onder de brug en rond de implantaten zijn plaatsen die u thuis niet volledig kan bereiken. Door de brug los te maken, kunnen we alles grondig reinigen, de schroeven en onderdelen nakijken, en een beginnende ontsteking tijdig behandelen.

AMIDENTIS — NAZORG ALL-ON-6	
ADRES Bredabaan 792 2930 Brasschaat	**TELEFOON** 03 502 78 13
E-MAIL info@amidentis.be	**OPENINGSUREN** Ma, wo, do 9–18u · di 9–19u · vr 9–16u

WETENSCHAPPELIJKE ONDERBOUWING

1. Pera et al. Immediate Versus Delayed Loading of Dental Implants Supporting Fixed Full-Arch Maxillary Prostheses: A 10-year Follow-up Report. Int J Prosthodont, 2018.

2. Zhang et al. Comparison of 4- or 6-implant supported immediate full-arch fixed prostheses: a retrospective cohort study of 217 patients followed up for 3-13 years. Clin Implant Dent Relat Res, 2022.

3. Fürhauser et al. Provisional full-arch restoration immediately after All-on-4/5/6 implant therapy: technical and biological complications. Clin Oral Implants Res, 2018.

4. Maló et al. The All-on-4 concept for full-arch rehabilitation of the edentulous maxillae: a longitudinal study with 5-13 years of follow-up. Clin Implant Dent Relat Res, 2019.

5. Dellepiane et al. Patient satisfaction and comfort after a full-arch immediate loaded prosthesis. J Oral Implantol, 2020.

6. Martins et al. Relationship between bruxism and different types of mechanical complications in implant-supported prosthesis: a systematic review with meta-analysis. J Prosthodont, 2025.

7. Chrcanovic et al. Retrospective evaluation of implant-supported full-arch fixed dental prostheses after a mean follow-up of 10 years. Clin Oral Implants Res, 2020.

8. Tomar et al. Prosthetic complications of implant-supported complete arch prostheses: an umbrella review of systematic reviews. J Prosthet Dent, 2026.

9. Gandhi et al. Efficacy of oral irrigators compared to other interdental aids for managing peri-implant diseases: a systematic review. BDJ Open, 2025.

10. Lanzetti et al. How often should implant-supported full-arch dental prostheses be removed for supportive peri-implant care? A systematic review. Int J Oral Implantol, 2024.

11. Soares et al. Maintenance protocols for implant-supported dental prostheses: a scoping review. J Prosthet Dent, 2022.

12. Monje et al. Impact of Maintenance Therapy for the Prevention of Peri-implant Diseases. J Dent Res, 2016.

13. Miroshnychenko et al. Acute Postoperative Pain Due to Dental Extraction in the Adult Population: a systematic review and network meta-analysis. J Dent Res, 2023.

Amidentis, Bredabaan 792, 2930 Brasschaat. Deze folder is een aanvulling op de persoonlijke instructies van uw tandarts en vervangt geen individueel advies. Bij twijfel of klachten neemt u steeds contact op met de praktijk.