NAZORG NA IMPLANTAATCHIRURGIE

Verzorging van uw implantaten en voorlopige prothese

U heeft 4 implantaten gekregen, met daarop een voorlopige prothese. Een goede verzorging in de eerste dagen, en nadien op lange termijn, is bepalend voor het slagen van uw implantaten en het comfort van uw prothese. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge instructies van uw implantoloog.

IN HET KORT

- Draag uw prothese overdag, nooit 's nachts
- Reinig uw prothese dagelijks met zachte, niet-schurende producten
- Bewaar uw prothese droog, nooit in water
- Nooit in de wasmachine, nooit met tandpasta of bleek
- Jaarlijkse controle en vervanging van de locatorrubbers

DE EERSTE DAGEN

Direct na de implantaatchirurgie

01

Eerste 24 uur

Bijt zachtjes op het gaasje gedurende 30 tot 60 minuten. Vermijd spoelen, spugen en roken op de dag van de ingreep. Rust voldoende uit.

02

Zwelling en pijn

Koel de eerste dag met coldpacks (20 min aan, 20 min uit). Neem de voorgeschreven pijnstilling zoals aangegeven.

03

Voeding

Houd de eerste dagen een zachte voeding aan en vermijd hete dranken, alcohol en harde of kruimelige voeding.

04

Mondhygiëne rond de wonde

Poets de overige tanden zoals gewoonlijk, maar voorzichtig rond het operatiegebied. Vanaf de volgende dag kan u voorzichtig spoelen volgens de instructies.

VOORLOPIGE PROTHESE

Het dragen van uw prothese tijdens de genezing

Overdag gedragen

Uw voorlopige prothese zorgt ervoor dat u niet zonder tanden zit terwijl de implantaten vastgroeien in het kaakbot.

Pasvorm kan evolueren

Door afname van de zwelling kan de pasvorm de eerste weken wat losser aanvoelen. Dit is normaal; neem contact op indien dit hinderlijk wordt.

Beperk belasting

Vermijd overmatig kauwen op harde voeding op de voorlopige prothese tijdens de genezingsperiode.

Meld irritatie tijdig

Drukplekken of pijnlijke plekken onder de prothese laat u best snel bijslijpen tijdens een controleafspraak.

■ BELANGRIJK

Draag uw prothese nooit tijdens het slapen.

Dit geldt zowel voor uw voorlopige prothese als voor uw definitieve klikprothese. Een prothese die 's nachts gedragen wordt, laat **geen rust toe voor het tandvlees en de slijmvliezen**, wat het risico op **bacteriële en schimmelinfecties** aanzienlijk verhoogt.

Bovendien oefent nachtelijk tandenknarsen of klemmen (bruxisme) **onnodige krachten uit op uw implantaten** wanneer de prothese 's nachts in de mond blijft. Bij patiënten die 's nachts knarsen, kan dit op termijn de implantaten, de locatorbevestigingen of de prothese zelf beschadigen. Neem uw prothese daarom elke avond uit, ook als u geen klachten ervaart.

DAGELIJKS ONDERHOUD

Hoe reinigt u uw prothese?

Na elke maaltijd

Spoel de prothese af met lauw water om losse voedselresten te verwijderen.

Dagelijks grondig reinigen

Neem de prothese elke avond uit en borstel ze met een zachte borstel en milde, niet-schurende zeep (bijvoorbeeld een milde handzeep of afwasmiddel) en lauw water, boven een kommetje water of een handdoek zodat ze bij het vallen niet breekt.

Reinigingsproduct voor (klik)protheses

Een reinigingsschuim specifiek voor protheses, zoals Corega Fresh Cleanse Mousse, kan het dagelijks borstelen aanvullen. Gebruik dit steeds volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking van het product, aangezien dosering en inwerktijd per product kunnen verschillen, en spoel de prothese nadien grondig af met water voor u ze opnieuw plaatst.

De implantaten zelf

Reinig ook de locatorattachments en het omliggende tandvlees dagelijks, bijvoorbeeld met een zachte borstel of interdentaal borsteltje, zoals u tijdens uw afspraak werd getoond.

OPSLAG EN MATERIAAL

Wat mag, en wat niet

WEL DOEN

- ✓ Neem uw prothese elke avond uit
- ✓ Bewaar uw prothese droog, op een droog servetje of in een droog bewaardoosje
- ✓ Reinig dagelijks met een zachte borstel en milde zeep
- ✓ Gebruik een reinigingsproduct voor protheses volgens de bijsluiter
- ✓ Kom jaarlijks op controle

NIET DOEN

- ✕ Draag de prothese niet tijdens het slapen
- ✕ Bewaar de prothese niet in water
- ✕ Plaats de prothese nooit in de wasmachine
- ✕ Gebruik geen tandpasta op de prothese
- ✕ Gebruik geen bleekmiddel of schurende producten

Tandpasta en bleekmiddel kunnen het oppervlak van de prothese op termijn beschadigen of aantasten. Een droge bewaring 's nachts, in plaats van onderdompeling in water, is onze aanbeveling specifiek voor implantaatgedragen (klik)protheses, zoals besproken tijdens uw afspraak.

LANGDURIG ONDERHOUD

Onderhoud van uw implantaten op lange termijn

Jaarlijkse controle

Kom minstens eenmaal per jaar op controle, zodat we de implantaten, het tandvlees en de pasvorm van uw prothese kunnen opvolgen.

Vervanging van de locatorrubbers

De rubberen inzetstukken (locator-inserts) in uw prothese slijten door dagelijks gebruik. Deze worden best eenmaal per jaar vervangen om voldoende houvast te behouden.

Professionele reiniging

Naast uw eigen dagelijkse verzorging blijft een periodieke professionele reiniging van implantaten en tandvlees belangrijk.

Meld wijzigingen tijdig

Minder houvast, loszittende onderdelen of irritatie van het tandvlees zijn redenen om niet te wachten tot uw volgende geplande controle.

VEELGESTELDE VRAGEN

Over de nazorg

Waarom mag ik mijn prothese niet 's nachts dragen?

Een prothese die 's nachts in de mond blijft, geeft tandvlees en slijmvliezen geen rust, wat het risico op bacteriële en schimmelinfecties verhoogt. Bij nachtelijk tandenknarsen oefent de prothese bovendien onnodige krachten uit op uw implantaten, wat op termijn schade kan veroorzaken.

Waarom bewaar ik mijn prothese droog in plaats van in water?

Voor implantaatgedragen klikprotheses adviseren wij een droge bewaring 's nachts, op een droog servetje, in plaats van onderdompeling in water. Dit is onze specifieke aanbeveling voor dit type prothese, zoals besproken tijdens uw afspraak.

Welke producten gebruik ik om mijn prothese te reinigen?

Een zachte borstel met milde, niet-schurende zeep (bijvoorbeeld milde handzeep) is de basis. Een reinigingsschuim specifiek voor protheses, zoals Corega Fresh Cleanse Mousse, kan dit aanvullen — gebruik dit steeds volgens de gebruiksaanwijzing van het product, en spoel de prothese nadien grondig af met water.

Mag ik tandpasta gebruiken om mijn prothese te poetsen?

Nee, wij raden dit af. Tandpasta en bleekmiddelen kunnen het oppervlak van de prothese op termijn beschadigen.

Hoe vaak moet ik op controle komen?

Minstens eenmaal per jaar, zodat we uw implantaten, tandvlees en de pasvorm van uw prothese kunnen opvolgen. De locatorrubbers worden tijdens deze controle best ook jaarlijks vervangen.

Wat doe ik bij pijn, zwelling of andere klachten?

Lichte zwelling en ongemak de eerste dagen zijn normaal. Bij aanhoudende of toenemende pijn, koorts, of andere onverwachte klachten neemt u best contact op met de praktijk.

BENODIGDHEDEN

Wat heeft u nodig voor de dagelijkse reiniging?



Prothesenborstel

Zachte borstel voor de dagelijkse reiniging van de prothese en de implantaten.



Corega Fresh Cleanse Mousse

Reinigingsschuim als aanvulling op het dagelijks borstelen, volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking.

AMIDENTIS — NAZORG IMPLANTATEN	
ADRES Bredabaan 792 2930 Brasschaat	**TELEFOON** 03 502 78 13
E-MAIL info@amidentis.be	**OPENINGSUREN** Ma, wo, do 9–18u · di 9–19u · vr 9–16u

Amidentis, Bredabaan 792, 2930 Brasschaat. Deze folder is een aanvulling op de persoonlijke instructies van uw implantoloog en vervangt geen individueel advies. Bij twijfel of klachten neemt u steeds contact op met de praktijk.